

# あなたの硬い身体 なんとかします！

～目的はともかく体を柔らかくしたい方への特別レッスンです～

健康・怪我予防・ハイパフォーマンス・オーディション・RELAX 等の為

## ☆多 ATTENTION 注意 ☆多

固くなった筋肉を伸ばしますので多少の痛みを感じる場合があります。

アジャスト(補助)をしてストレッチ効果を上げますのでお客様の身体に触れることがございます。

お気になるようでしたらお申し出ください。

### AKKNコース

【月謝】 月4回 日程はご相談の上決定いたします。

1レッスン 45分 15,000円

1クラス2人迄でお申し込みください。お1人でも結構です。

【会場】 東山 Libeau ルーム 日進市 自家製ハーブティ サービス付  
日映スタジオ (1回につきスタジオレンタル代 1,500円追加)

【持ち物】 運動着 日映スタジオの場合はヨガマットご持参ください。  
タオル など



### プライベートコース

【費用】 50分レッスン 6000円 日程はご相談の上決定いたします。

ストレッチ&RELAX コース。機器による、足の疲れやむくみが  
楽になる施術も含まれております。

【会場】 東山 Libeau ルーム 日進市 TEA サービス付  
日映スタジオ (1回につきスタジオレンタル代 1,500円追加)

○上記以外はおお客様のご自宅・会社など出張を行います。出張費は別途頂戴いたします。

【持ち物】 運動着 東山 Libeau 以外の会場はヨガマットご持参ください。  
タオル など



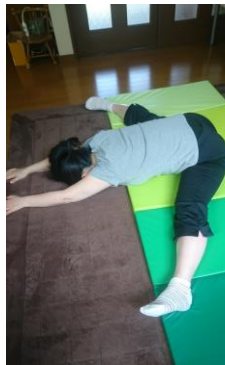
レッスン開始直後

⇒

レッスン終了時



⇒



残業が多く毎日同じ姿勢で長時間過ごしているため、身体が固まってしまっていました。

今回先生にアジャストしていただきながら時間をかけてストレッチをして、久しぶりに胸が床についてびっくりしました！

◆ストレッチ◆肩こり・腰痛・全身の倦怠感 などの解消ため、またはオイルマッサージをより効果的にするためのストレッチです。アジャスト(お客様とマンツーマンでストレッチのサポート)をしてお疲れの箇所を伸ばしすっきりとして頂きます。ストレッチは呼吸と気づき意識で筋トレにもなるんです!

ストレッチ料金	マンツーマン	30min 3000円
	マンツーマン	45min 5000円
	2名様まで	60min 5000円

◆エステ◆使用オイルはオーガニックオイルブレンド

オイルマッサージ料金	オールハンド	100min 10000円
	オールハンド	50min 6000円

デコルテ ヘッド フェイシャル含

部分マッサージ料金	両腕 & ハンド	30min 3000円
	両脚 & フット	40min 4000円
	OP機器によるトリートメント	15min 2000円

引き締め効果&お肌スバスバ効果が大きい

フェイシャル&ヘッド料金	フェイシャル ハンド	60min 6000円
	ヘッド リンパマッサージ	30min 3000円
	フェイシャル機器のみ	30min 3500円
	パックのみ	10min 500円

機器によるクレンジング 美容液注入

パック10min付き

モイスチャーパック等

◆SETコース◆さらにお値打ちコース

ストレッチ15・オールハンド50	65min 8000円⇒7800円
ストレッチ15・オールハンド100	115min 12000円⇒11000円
ストレッチ30・オールハンド50	80min 8000円⇒7800円
ストレッチ30・オールハンド100	130min 13000円⇒12000円

フェイシャルパック10min

フェイシャルパック10min

◆パーソナルコース◆トレーナーと共に個々のペースで目標に向かって施術します。体質改善・ダイエット等

週 回数はカンファレンスにより決定	40min 月謝16800円～
-------------------	-----------------

コース内容はカンファレンスにより決定

◆はじめてお試しコース◆

エステ オールハンド	60min 5000円
ストレッチ	20min 2000円
フェイシャル	40min 4500円

ヘッドorフェイシャル付き

◆お得プリペイドカード◆3ヶ月有効全ての施術でご利用できます。

50000⇒55000円分
30000⇒33000円分
20000⇒22000円分