

サンスーシーHSDダンスセンター
代表 杉田裕美

JAZZ基礎入門～上級
KIDS身体能力向上
DANCE基礎エクササイズ
AROMAオイルマッサージ
MUSICAL振付
PERSONALレッスン
ARTISTICGYM大人の新体操



レッスンのモットーは
楽しい!

ダンスを楽しむ為のメ
ソッドをお伝えしながら、
お子様は、身体を動か
す事が好きになる様に、
一般の方は、音楽と一
体となり踊る事の楽し
さ、
上級クラスは、楽しいの
さらに一つ上を目指し
ます。

JAZZ基礎	火	14:00
JAZZ初級	木	12:30
JAZZ初中級	土	16:00
KIDS	土	10:30
JAZZ上級	土	18:30

他のプログラムは随時です。
お問い合わせください。

