

Girl'S HIPHOP

木曜日 20:30 – 20:30



講師：YUA

講師自己紹介

幼い頃からダンスをやってきて、社会人になってからはSRAM beatの一員として活動しており、今も舞台ダンサーとして活動しています。HIPHOPやgirls等を得意として今は小中高生にレッスンをしています。

レッスン内容

基本的には、ストレッチ・基礎から始まり、アイソレやウォーキング等を行いながら、振り入れをしていく予定です。

初めての方から経験有の方まで毎週を通し、それぞれのレベルに合わせて各々がレベルアップできるようにサポートしていきます！